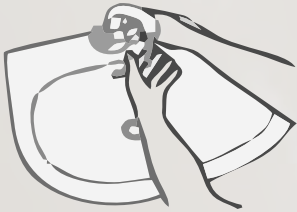


# Comment se laver les mains



**Durée de la procédure : 40 à 60 secondes**



**1. Mouiller les mains avec de l'eau**



**2. Prendre une dose de savon**



**3. Frotter la paume des mains**



**4. La paume droite sur le dos gauche, et vice et versa**



**5. Paume contre paume avec les doigts entrelacés**



**6. Les mains encrochetées l'une dans l'autre**



**7. Prendre le pouce gauche avec la main droite et vice et versa**



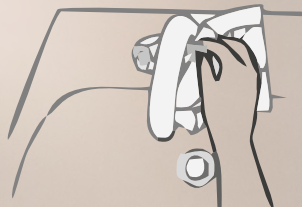
**8. Mouvements rotatifs des doigts dans la paume**



**9. Rincer à l'eau claire**



**10. S'essuyer les mains avec une serviette à usage unique**



**11. Fermer le robinet avec la serviette**



**12. Vos mains sont propres**